

Checkliste: Welche Unterlagen brauche ich?

Basis-Unterlagen

- ☐ Antrag (ausgefüllt und unterschrieben)
- ☐ Kopie Ihres Personal-Ausweises (Vorder- und Rückseite)
- ☐ Schwerbehinderten-Ausweis (falls vorhanden – aber nicht Pflicht!)

Medizinische Unterlagen

- ☐ Ärztliche Bescheinigungen oder Atteste
- ☐ Berichte von Ärzten oder Therapeuten
- ☐ Frühere Gutachten (falls vorhanden)
- ☐ Pflegegutachten (falls Sie Pflege bekommen)

Einkommens- und Vermögens-Nachweise

(nur wenn Sie zahlen müssen – die meisten zahlen nichts)

- ☐ Gehalts-Abrechnungen (letzte 3 Monate)
- ☐ Renten-Bescheid
- ☐ Bescheid über andere Sozial-Leistungen (z. B. Grundsicherung)
- ☐ Eventuell: Konto-Auszüge

Wohn-Situation

- ☐ Miet-Vertrag oder Nachweis über Ihre Wohn-Situation
- ☐ Wenn Sie bei Ihrer Familie wohnen: Eine kurze Erklärung darüber
- ☐ Bericht vom Haus-Arzt
- ☐ Berichte von Fach-Ärzten (z. B. Neurologe oder Psychiater)
- ☐ Berichte von Therapeuten (Physio-Therapie, Ergo-Therapie usw.)
- ☐ Gutachten (wenn bereits vorhanden)

Wie bekomme ich die Berichte?

- ☐ Termin beim Arzt vereinbaren

- ☐ Sagen: „Ich beantrage Eingliederungs-Hilfe. Ich brauche einen Bericht.“
 - ☐ Der Arzt erstellt den Bericht über Ihre Erkrankung oder Behinderung. ☐
- Schweige-Pflicht-Entbindung unterschreiben
- Sie brauchen Einkommens-Nachweise nur, wenn:

- ☐ Sie über der Einkommens-Grenze verdienen. ☐
- Das Amt ausdrücklich danach fragt.

Welche Nachweise?

- ☐ Gehalts-Abrechnungen der letzten 3 Monate
- ☐ Renten-Bescheid
- ☐ Bescheid über Grund-Sicherung oder Bürger-Geld
- ☐ Eventuell: Konto-Auszüge

Stellen Sie den Antrag trotzdem!

- ☐ Fehlende Unterlagen können Sie nachreichen.
 - ☐ Das Amt sagt Ihnen, welche Unterlagen noch fehlen. ☐
- Das Amt hilft Ihnen bei der Beschaffung.

Tipp: Legen Sie einen Ordner an.

- ☐ Kopieren Sie alle Dokumente.
- ☐ Heften Sie alles ab.
- ☐ Notieren Sie wichtige Telefonate (Datum, Ansprechpartner und Inhalt).
- ☐ Bewahren Sie alle Schreiben vom Amt auf.

Sie möchten Unterstützung beim Antrag auf Eingliederungs-Hilfe? Home Instead begleitet Menschen mit Assistenzbedarf und ihre Angehörigen auf dem Weg zur passenden Unterstützung – von den ersten Informationen bis zur Organisation der Leistungen.

Mehr Informationen und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Antrag finden Sie hier:
<https://homeinstead.de/themen/aktuelles/blog-beitraege/ingliederungshilfe/antrag-auf-ingliederungshilfe-stellen-schritt-fuer-schritt/>

