

Du willst mehr über Prepmymeal erfahren?

Hier erfährst du mehr darüber, wie du bei prepmymeal bestellen kannst, was uns besonders macht und wie du ein Gericht lagern und erwärmen kannst.



Wie kann ich bestellen?



1. Besuche www.prepmymeal.com
2. Stelle dir deine **individuelle Box** aus **über 50** verschiedenen **Gerichten** zusammen
3. Lass dir deine Box per **Expresslieferung** zu deinem Wunschtag direkt nach Hause liefern. Du musst dir keine Sorgen, um die Haltbarkeit machen. Die Gerichte kommen auf jeden Fall **tiefgekühlt** bei dir an!



Facts

Proteine sind für einen gesunden Hormonhaushalt sowie zum Muskelerhalt bzw. Muskelaufbau essentiell, deswegen achten wir bei unseren Gerichten darauf, dass jedes Gericht einen hohen Proteingehalt besitzt. Neben natürlichen & frischen Zutaten ist das ein Hauptgrund, warum über 100.000 Kunden mit prepmymeal ein gesundes & fittes Leben führen. Für individuelle Fragen zum eigenen Proteinbedarf können Sie sich bei info@prepmymeal.de melden.



Warum prepmymeal?

Wir wollen eine gesunde Ernährung für jeden möglich machen und die beste Alternative zum selbst Kochen bieten, deswegen kochen wir nur aus frischen, natürlichen Zutaten und verzichten komplett auf zugesetzten Zucker, Geschmacksverstärker & Zusatzstoffe. Nachdem wir für dich eingekauft und gekocht haben werden unsere Gerichte direkt eingefroren. Dadurch bleibt dein Essen frisch & lecker, und wir können alle wichtigen Vitamine und Mikronährstoffe erhalten.



Wie erwärme ich ein Gericht?

Nachdem du deine Box erhalten hast, kannst du die Gerichte mindestens 6 Monate in deiner Tiefkühltruhe oder 3-4 Tage im Kühlschrank lagern. Die Zubereitung ist super einfach. Nimm dein Gericht aus der Tiefkühltruhe und erwärme es für 7-9 Minuten in der Mikrowelle oder Pfanne. Du musst es nicht vorher auftauen lassen. Guten Appetit!



Was unsere Kunden und Kundinnen sagen:



★★★★★ **Oliver, 52, aus Mannheim**

“Die Gerichte schmecken sehr lecker. Mein Alltag wird dadurch sehr erleichtert. Weniger Einkaufen, kein Vorkochen mehr, einfach erwärmen und fertig. Ich werde wieder bestellen!”

★★★★★ **Robert, 47, aus Duisburg**

“Ich bin ehrlich sehr begeistert! Das Essen hat für mich genau die richtige Portionsgröße und ist sehr sättigend, hätte ich wirklich nicht gedacht. Und super frisch alles und lecker. Für mich nutze ich diese Gerichte besonders für die Arbeit. Bin sehr zufrieden, vielen Dank dafür!”



★★★★★ **Natascha, 33, aus Köln**

“Einfach und Schnell! Große Vielfalt an gesunden und proteinreichen Mahlzeiten. Perfekt, wenn man mal keine Zeit hat zu kochen. Gerne wieder!”



prepmymeal



Unsere Philosophie

Schritt für Schritt zum gesunden Körper

- ✓ 100% natürliche Zutaten
- ✓ Vitamine & Mikronährstoffe
- ✓ Optimale Nährwerte & viel Protein
- ✓ Ohne zugesetzten Zucker
- ✓ Frisch gekocht & Schockgefrohren

Melde dich gerne bei Fragen:

- ✉ info@prepmymeal.de
- ☎ 069 97983552
- 🌐 www.prepmymeal.com

Erhalte **10% Rabatt** auf deine Bestellung mit dem Code: **HOME**

Du bist, was du isst.
Um langfristig gesund und vital zu sein ist eine gesunde Ernährung notwendig!



Bestelle mit Code HOME und erhalte 10% Rabatt

Wir kaufen für dich ein, kochen frisch und liefern direkt zu dir nach Hause, um dich bestmöglich zu unterstützen!

prepmymeal.de



Leckeres Essen für den Alltag

Gerichte von Prepmymeal

www.prepmymeal.com



prepmymeal

