Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige

Seit fast sieben Jahren unterstützt Home Instead Limburg mit ca. 95 Betreuungskräften pflegebedürftige Menschen in der häuslichen Umgebung. Geschäftsführer Stefan Schaaf erklärt, wie pflegende Angehörige eine Urlaubsvertretung bekommen.

Viele Menschen planen jetzt ihren Sommerurlaub. Aber was machen Angehörige, die einen Menschen in der häuslichen Umgebung pflegen? Die haben doch keine Urlaubsvertretung?
Nun, eigentlich nicht – aber eigentlich doch. Die Pflegekasse hat ein Budget, das sich Verhinderungspflege nennt. Das ist genau dafür gedacht, wenn pflegende Angehörige nicht vor Ort, also zum Beispiel im Urlaub, sind. Unsere geschulten Betreuungs- und Pflegekräfte können in der Zeit des Urlaubs die Aufgaben des pflegenden Angehörigen übernehmen.

Das hört sich super an – aber wie geht das praktisch?
Wie fast immer muss im Vorfeld ein Antrag bei der Pflegekasse eingereicht werden. Dies ist möglich für jeden ab Pflegegrad 2. Im Antrag muss der pflegende Angehörige, der verhindert ist, benannt werden. Eine Prüfung, ob jemand wirklich in den Urlaub gefahren ist, findet aber nicht statt. Urlaub in „Balkonien“ wird genauso unterstützt. Interessant ist auch, dass Verhinderungspflege auch stundenweise gebucht werden kann. Also zum Beispiel pro Woche 2 Stunden.

Vom Geld allein wird aber niemand unterstützt?
Nein, natürlich nicht. Im nächsten Schritt brauchen die Angehörigen eine passende Betreuungskraft. Idealerweise lernen sich alle bereits vor dem Urlaub kennen. Nur so können die Aufgaben und Wünsche besprochen werden. Viel wichtiger ist aber, dass sich die beiden Menschen verstehen, schließlich verbringen sie viel Zeit miteinander.

Das ist ein guter Hinweis – wie finden Sie eigentlich die richtige Betreuungskraft?
Das mache nicht ich, das macht unsere Pflegedienstleiterin Simone Bier. Sie hat sehr viel Erfahrung darin, die passende Pflege- und Betreuungskraft auszuwählen. Es ist ein wenig wie eine analoge Partner-Vermittlung. Idealerweise gibt es gleiche Interessen, wie zum Beispiel Handarbeiten oder Fußball. Dann gehen die Gesprächsthemen nie aus, und das ist ja wichtig. Unsere Betreuungskräfte kommen immer stundenweise ins Haus und haben keinen Zeitdruck.

Was muss ich jetzt also konkret machen, wenn ich eine Urlaubsvertretung „buchen“ möchte?
Einfach zum Hörer greifen und uns unter 06431 / 212 77 02 anrufen oder uns eine E-Mail an limburg@homeinstead.de schreiben und einen Termin vereinbaren. Nach dem kostenlosen Servicegespräch, in dem wir alle Aufgaben und Möglichkeiten besprechen, stellen wir auch alle erforderlichen Anträge. Die pflegenden Angehörigen können sich dann ganz entspannt auf den Urlaub freuen. Wir können auch kurzfristig einspringen, aber wer feste Termine hat, sollte sich möglichst früh kümmern. Das ist dann Planungssicherheit auf beiden Seiten.

Nutzen Sie Ihren Anspruch auf Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege (ab Pflegegrad 2) und gönnen Sie sich eine Auszeit, z. B. für einen Urlaub oder einen Städtetrip. Wir bieten persönliche Betreuung im gewohnten Umfeld. Die Unterstützung umfasst:

- **Betreuung zuhause und außer Haus**
- **Demenzbetreuung**
- **Hilfestellung bei der Grundpflege**
- **Erledigung von Einkäufen und**
- **Hilfe im Haushalt**

Home Instead Limburg
Telefon 06431 / 212 77 02
homeinstead.de/limburg-weilburg

Home Instead
Zuhause umsorgt